

La **fiebre por virus Zika** es una enfermedad viral causada por el virus *Zika* y transmitida por mosquitos.

Sus síntomas son fiebre leve, sarpullidos que suelen comenzar en la cara y se extienden al resto del cuerpo, conjuntivitis, dolores de cabeza y de articulaciones, entre tres y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado. Las infecciones asintomáticas son comunes, y sólo una de cada cuatro personas infectadas con el virus *Zika* se cree que desarrolla síntomas. La enfermedad es usualmente leve y puede durar entre dos y siete días.

- ✓ Su sintomatología es muchas veces similar a la del Dengue o a la enfermedad por el virus **Chikungunya** –ambas se transmiten también por mosquitos infectados-, u otras infecciones virales que cursan con fiebre y erupción cutánea, por lo que puede ser confundida fácilmente con estas otras enfermedades.

Se transmite por la picadura de un mosquito del género *Aedes*, que es el mismo que puede transmitir Dengue o *Chikungunya* y que está presente en las zonas tropicales y subtropicales de las Américas. Tras la picadura del mosquito, los síntomas de enfermedad aparecen generalmente después de un periodo de incubación de tres a doce días. El vector más importante para la transmisión de virus *Zika* a los seres humanos es el *Aedes aegypti*, si bien puede transmitirse por otros mosquitos *Aedes* como el *Aedes albopictus*.

Las complicaciones (neurológicas, autoinmunes) son poco frecuentes, pero se sospecha una posible asociación con el síndrome de *Guillain-Barré* y otras complicaciones neurológicas autoinmunes acontecidas en el 2013 y 2014 durante el brote en la Polinesia Francesa, y ahora en 2015 y en Brasil, se investiga la posible asociación entre los casos de microcefalia entre los recién nacidos de los estados del noreste del país con dicha enfermedad vírica cuya magnitud no se puede estimar con precisión en el momento actual, ni establecer su potencial vínculo con la infección por el virus *Zika*, hasta que se completen las investigaciones en curso. Existen evidencias de que puede ocurrir la transmisión de madre a hijo, por vía transplacentaria o durante el parto.

El tratamiento consiste en aliviar el dolor y la fiebre o cualquier otro síntoma que cause molestias al paciente residente o viajero a las zonas afectadas. No hay una vacuna específica contra el virus.

No se han documentado más de una infección por *Zika* en una misma persona. Se considera que la respuesta inmune protege de por vida.

Se está desarrollando actualmente un brote de virus *Zika* en las Américas y el Pacífico Sur, y su propagación se prevé que continúe dado que el mosquito vector trasmisor *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* se encuentran distribuidos ampliamente en dichas áreas geográficas.

En 2013 y 2014, tuvieron lugar brotes de virus *Zika* en varias islas Pacífico:

- En la **Polinesia francesa** hubo un brote con 8.750 casos sospechosos de infección,
- Se extendió a **Nueva Caledonia, Islas Cook** y más tarde a la **Isla de Pascua (Chile)** lo que ha venido a demostrar la propensión a extenderse fuera de su ámbito geográfico habitual en África y el sudeste Asiático hacia la región del Pacífico.

En 2015, los casos autóctonos de infección por el virus *Zika* se han registrado en **Samoa** e **Islas Salomón** (310 casos, de febrero a mayo), **Nueva Caledonia**, **Fiji**, y **Vanuatu**.

En 2015, las infecciones por virus *Zika* se han extendido a las Américas:

- **Brasil:** hay 18 estados afectados desde febrero de 2015. En el noreste (Bahía, Maranhao, Pernambuco, Río Grande do Norte, Paraíba, Alagoas, Ceará y Piauí), en el norte (Amazonas, Pará, Rondônia, Roraima y Tocantins), centro-oeste (Mato Grosso), sureste (Espírito Santo, Río de Janeiro y Sao Paulo) y en el sur (Paraná). Entre 440.000 y 1.300.000 casos de infecciones por el virus *Zika* pueden haber ocurrido en el 2015, hasta el 4 de diciembre de 2015, se han notificado 9.300 casos sospechosos de *Chikungunya* y aproximadamente medio millón de casos probables de Dengue,
- **Colombia:** En septiembre, el estado de Bolívar reportó nueve casos autóctonos confirmados de la enfermedad del virus *Zika*, y hasta la fecha ya ha reportado 578 casos confirmados y 3.700 casos sospechosos, en 26 de las 36 entidades territoriales de Colombia,
- **El Salvador:** El 24 de noviembre, las autoridades sanitarias de El Salvador notificaron tres casos autóctonos confirmados de infección por el virus *Zika*. El 3 de diciembre, los medios informaron de 240 casos en todo el país,
- **Guatemala:** El 1 de diciembre se notificaron 17 casos sospechosos de infección por virus *Zika*,
- **Méjico:** El 26 de noviembre, el Ministerio de Salud comunicó tres casos de virus *Zika*, incluyendo dos casos autóctonos reportados de *Nuevo León* y *Chiapas*. El caso importado tenía un historial de viajes reciente en Colombia,
- **Panamá:** El 3 de diciembre, las autoridades locales de salud reportaron tres casos autóctonos entre los residentes del distrito de *Ailigandi*, en la provincia nororiental de *Guna Yala*,
- **Paraguay:** El 27 de noviembre, se confirmaron seis casos de virus *Zika* en la ciudad de Pedro Juan Caballero, en la frontera con Brasil,
- **Venezuela:** El 27 de noviembre, se notificaron siete casos de virus *Zika* (se sospecha de la transmisión autóctona), cuatro de los cuales fueron confirmados,
- **Cabo Verde** informó del registro desde el 1 de noviembre de 1.000 casos sospechosos con síntomas compatibles con infección por el virus *Zika*.

Se debe informar convenientemente a los residentes y viajeros con destino a las áreas afectadas -en particular a las mujeres embarazadas-, sobre las medidas de protección individual para evitar las picaduras de mosquitos especialmente durante el día (dado el hábito de actividad del mosquito vector transmisor de la especie *Aedes*) frente a dichas enfermedades como el virus *Zika*, la fiebre de *Chikungunya* y el Dengue.

En relación a los residentes de los países afectados las medidas que se deben tomar para prevenir la infección por el virus *Zika* involucran a varias áreas de acción, como la salud, la educación de la población y el medio ambiente: con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito disminuyen las posibilidades de que se transmita el virus *Zika*, el *Chikungunya* y el dengue. Se recomienda:

- Evitar conservar el agua en los recipientes en el exterior (macetas, botellas, envases que puedan acumular agua) para evitar que se conviertan en criaderos de mosquitos,
- Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico para que no entren los mosquitos,
- Evitar acumular basura, y tirarla en bolsas de plástico cerradas y mantener en cubos cerrados,
- Eliminar los desagües que pueden dejar el agua estancada,
- Utilizar mallas/mosquiteras en ventanas y puertas contribuye a disminuir el contacto del mosquito con las personas.

Como no se dispone de vacuna ni de tratamiento frente al virus *Zika*, la prevención se basa en medidas de protección personal similares a las empleadas frente al Dengue y el *Chikungunya*. El hábito de picadura del

mosquito *Aedes* es preferentemente diurno tanto en interiores como en exteriores, las medidas de protección personales deben aplicarse durante todo el día, especialmente durante las horas de mayor actividad de los mosquitos (a media mañana, por la tarde hasta el anochecer).

Para los viajeros que se dirijan a zonas actualmente con presencia de virus Zika se recomienda prevenir las picaduras de mosquito y reducir el riesgo de infección con las siguientes medidas:

- Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones largos y sombreros.
 - Usar repelentes con al menos hasta 35-45% de DEET (no se recomienda en niños menores de tres meses de edad, pero se puede utilizar en concentraciones de hasta 50% en las mujeres embarazadas) siguiendo las instrucciones de aplicación del fabricante y reaplicar el mismo atendiendo a las indicaciones recogidas en el prospecto,
 - Dormir en alojamientos con aire acondicionado (utilizar preferentemente estos alojamientos con aire acondicionado pues los mosquitos tienden a evitar clima frío) o en su defecto y en zonas rurales en camas rociadas con insecticidas o protegidas con mosquiteras impregnadas en permetrinas.
- Las viajeras embarazadas, viajeros con trastornos inmunitarios o enfermedades crónicas graves, o viajeros que viajen con niños pequeños deben consultar en un Centro de Vacunación Internacional (<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>) antes de viajar para recibir recomendaciones sobre el uso de repelentes y otras medidas preventivas.
- Los viajeros que presenten síntomas compatibles con Dengue, *Chikungunya* o enfermedad por virus *Zika* dentro de las tres semanas siguientes tras el regreso procedente de una zona afectada deben comunicárselo a su médico, señalando la estancia previa en un país afectado por un brote de dichas enfermedades.

Se dispone de toda la información y las medidas preventivas a implementar por los viajeros en relación a este evento de salud pública, en los **Centros de Vacunación Internacional** distribuidos por todo el territorio nacional, cuya relación aparece en el siguiente enlace:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>